

பன்முகக் கலாச்சார LGBTIQ+ சமுதாயங்களுக்கான கோவிட்-19 தகவல்

நான் எவ்வாறு தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்வது?

தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ள ஒரு சில வழிகள் உள்ளன:

- விக்டோரியா அரசாங்கத்தின் ஆன்லைன் முன்பதிவு அமைப்பு வாயிலாக ஒரு தடுப்பூசி மையத்தில் முன்பதிவு செய்துகொள்ளவும்
- 1800 675 398 என்ற எண்ணில் விக்டோரியா அரசாங்கத்தின் கோவிட்-19 அவசர தொலைபேசி எண்ணுக்கு அழைக்கவும் (மொழிபெயர்ப்பாளருக்கு 0-ஐ அழுத்தவும்)
- பங்கேற்கும் பொதுமருத்துவரின் (GP) சிகிச்சையகம், மருந்தகம் அல்லது சமூக சுகாதாரச் சேவையில் ஒரு நியமனச் சந்திப்புக்கு முன்பதிவு செய்யவும்
- உங்களுக்குத் தெரிந்த மற்றவர்களுடன் தடுப்பூசி போட ஒரு குழு நியமனச் சந்திப்புக்கு முன்பதிவு செய்யவும்
- ஒரு மொபைல் அல்லது 'பாப்-அப்' (தற்காலிக) தடுப்பூசி மையத்திற்குச் செல்லவும்

தடுப்பூசி நியமனச் சந்திப்புக்கு நீங்கள் முன்பதிவு செய்யும்போது, உங்கள் தகுதியை உறுதிசெய்ய உங்களிடம் ஒரு சில கேள்விகள் கேட்கப்படும்.

உங்கள் இனவியம், நாடு அல்லது பிறப்பு அல்லது மொழி பற்றி உங்களிடம் கேட்கப்படலாம் - இந்தத் தகவல் அது எப்படி பல்வேறு சமூகங்களை ஆதரிக்க முடியும் என விக்டோரியா அரசாங்கம் புரிந்துகொள்ள உதவுகிறது.



தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ள நான் என்ன தெரிந்துகொள்ள வேண்டும்?

- நீங்கள் வரும்போது, உங்கள் முகக் கவசத்தை அகற்றிவிட்டு புதிய ஒற்றைப் பயன்பாட்டு முகக் கவசத்தை அணிந்துகொள்ளுமாறு கேட்டுக்கொள்ளப்படலாம்
- ஏதாவது ஒரு அடையாளத்தை உங்களுடன் எடுத்துவரவும் (உம்., ஓட்டுநர் உரிமம், கடவுச்சீட்டு அல்லது மாணவர் ID)
- தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ள உங்களுக்கு மெடிகேர் அட்டை அல்லது தனிநபர் நலம்பேணல் அடையாளங்காட்டி தேவையில்லை
- உங்கள் உடல்நலம் பற்றி உங்களிடம் சில கேள்விகள் கேட்கப்படலாம்
- உங்கள் மேற்புயத்தில் தடுப்பூசி போடப்படும்
- நீங்கள் தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்ட பிறகு, உங்களுக்கு ஏதாவது உடனடி பக்கவிளைவுகள் ஏற்படும் பட்சத்தில் காத்திருப்புப் பகுதியில் சுமார் 15 நிமிடங்கள் அமர்ந்திருக்குமாறு நீங்கள் கேட்டுக்கொள்ளப்படுவீர்கள்

அமேஸ் மற்றும் தேசிய இயலாமைச் சேவைகள் நீங்கள் தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ளும்போது நீங்கள் என்ன எதிர்பார்க்க முடியும் என்பதைப் பற்றி விளக்கிக் கூறுகின்ற சமூக உரைகளை எளிமையான ஆங்கிலத்தில் உருவாக்கியுள்ளன.



**தடுப்பூசி வலிக்குமா?**

இது பொதுவாக வலிமிகுந்தது அல்ல மற்றும் இது மிக விரைவில் முடிந்துவிடும். ஊசியிலிருந்து குறுகிய, கூர்மையான, கொட்டுவது போன்ற வலியை நீங்கள் உணரலாம்.

**ஊசி போட்டுக்கொள்ள எனக்குப் பயமாக இருக்கிறது - நான் என்ன செய்ய முடியும்?**

நீங்கள் தடுப்பூசி போடும் மருத்துவருடன் அல்லது செவிலியருடன் இருக்கும்போது, ஊசி போட்டுக்கொள்ள பதட்டமாக இருக்கிறது என்பதை அவர்களிடம் சொல்லவும். தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ளும்போது மிகவும் சௌகரியமாக உணர அவர்கள் உங்களுக்கு உதவலாம்.

**நான் ஒரு மொழிபெயர்ப்பாளரைப் பெற முடியுமா?**

உங்கள் நியமனச் சந்திப்புக்கு நீங்கள் முன்பதிவு செய்யும்போது ஒரு தொலைபேசிவழி மொழிபெயர்ப்பாளர் வேண்டும் என நீங்கள் கேட்கலாம். உங்களுடைய தனிப்பட்ட மொழிபெயர்ப்பாளரையும் நீங்கள் அழைத்துவரலாம் (இது உங்களை ஆதரிக்கும் நபராகக் கூட இருக்கலாம்).



**இயலாமை கொண்ட நபர்களுக்கு என்னென்ன வழிமுறைகள் உள்ளன?**

- இயலாமை கொண்ட நபர்கள் விக்டோரியா அரசாங்க தடுப்பூசி மையத்தில் தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ள முன்பதிவு செய்ய வேண்டிய அவசியமில்லை
- தடுப்பூசிகளைப் பெற மாற்றுத்திறனாளிகளுக்கான தொடர்பு அலுவலர்கள் உங்களுக்கு உதவ முடியும் (நீங்கள் தடுப்பூசி மையத்திற்குச் செல்ல முடியாவிட்டால் உட்பட)
- மெல்போரன் மற்றும் விக்டோரியா பிராந்தியத்தில் உள்ள பல தடுப்பூசி மையங்கள் வேலையிட செவித்திறன் அதிகரித்தல் சேவைகள் மற்றும் தகவல்தொடர்புக் கருவிகள் உள்ளிட்ட மேம்பட்ட அணுகலைக் கொண்டிருக்கின்றன.



**நான் எவ்வாறு ஆடை உடுத்த வேண்டும்?**

உங்கள் மேற்புயத்தை எளிதாக அணுகும் ஆடைகளை நீங்கள் அணிய வேண்டும் (உ.ம்., டி-ஷர்ட், குட்டைக் கை சட்டை அல்லது கை இல்லாத டாப்).



**நான் தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ளும்போது யாரையாவது உடன் அழைத்து வரலாமா?**

ஒரு குடும்ப உறுப்பினர் அல்லது நண்பர் போன்ற ஆதரவு நபர் உங்களுடன் வரலாம். அவர்கள் முழு நேரமும் உங்களுடன் இருக்கலாம் அல்லது வெளியில் காத்திருக்கலாம்.



[cfre.org.au/lgbtiq-covid](http://cfre.org.au/lgbtiq-covid)



இந்தத் தகவல் தாளில் இடம்பெற்றுள்ள தகவல் அக்டோபர் 29, 2021 தேதியை அடிப்படையாகக் கொண்டதாகும்.

தகவலானது, விக்டோரியா சுகாதாரத் துறை மற்றும் ஆஸ்திரேலிய சுகாதாரத் துறையால் அளிக்கப்பட்டுள்ளது. விக்டோரியா அரசாங்கத்தில் வலைத்தளத்தில் இருந்தும், ஆஸ்திரேலிய அரசாங்கத்தின் வலைத்தளத்தில் இருந்தும் கோவிட்-19 பாதுகாப்பு மற்றும் தடுப்பூசிகள் பற்றிய கூடுதல் தகவல்களை பிற மொழிகளில் நீங்கள் பெற முடியும்.



நாங்கள் பணிபுரிகின்ற நிலத்தின் பாரம்பரிய உரிமையாளர்களை நாங்கள் அங்கீகரிக்கிறோம் மற்றும் பெரியவர்களின் கடந்தகாலம், நிகழ்காலம் மற்றும் எதிர்காலத்திற்கு மதிப்பளிக்கிறோம்.