

பன்முகக் கலாச்சார LGBTIQ+ சமுதாயங்களுக்கான கோவிட்-19 தகவல்

## நான் என்ன செய்ய முடியும்?

### உங்கள் கைகளை முறையாகக் கழுவுங்கள்

சோப்பு மற்றும் தண்ணீரை குறைந்தபட்சம் 20 வினாடிகளுக்குப் பயன்படுத்தவும், அல்லது குறைந்தபட்சம் 60% ஆல்கஹால் கொண்டுள்ள ஹேண்ட் சானிடைசர் பயன்படுத்தவும்



### பதிவு செய்யுங்கள்

கடைகளுக்கு, உணவுவிடுதிகளுக்கு அல்லது சேவைகளுக்குச் செல்லும்போது, பேனா மற்றும் காகிதத்தைப் பயன்படுத்தி அல்லது சர்வீஸ் விக்டோரியா ஸ்மார்ட்.போன் செயலியைப் பயன்படுத்தி எப்போதும் பதிவு செய்யுங்கள்



### சமூக இடைவெளி

உங்களுக்கும் மற்றவர்களுக்கும் இடையே குறைந்தபட்சம் 1.5 மீட்டர் இடைவெளி இருக்குமாறு பார்த்துக்கொள்ளவும்



உங்கள் பகுதியில் விதிக்கப்பட்டுள்ள தற்போதைய கட்டுப்பாடுகளைக் கடைப்பிடிக்கவும்



### பொருத்தமான முகக் கவசம் அணியவும்

முகக் கவசங்கள் உங்கள் மூக்கு, வாய் மற்றும் தாடையை மூடியிருக்க வேண்டும்

- > ஒற்றைப் பயன்பாட்டு முகக் கவசங்களை ஒவ்வொரு முறை பயன்படுத்திய பிறகும் குப்பைக் கூடையில் போட்டுவிடவும்
- > மீண்டும் பயன்படுத்தக்கூடிய துணி முகக் கவசங்களை ஒவ்வொரு முறை பயன்படுத்திய பிறகும் மீண்டும் துவைத்துப் பயன்படுத்தவும்



இருமும்போது அல்லது தும்மும்போது உங்கள் வாய் மற்றும் மூக்கை மூடிக்கொள்ளவும்

- > திசுத்தாள் பயன்படுத்தவும் அல்லது உங்கள் முழங்கையால் மறைத்துக்கொண்டு இருமவும் / தும்மவும்
- > ஒவ்வொரு முறை இருமிய/தும்மிய பிறகு உங்கள் கைகளைக் கழுவவும்



உங்களுக்கு ஏதாவது அறிகுறிகள் இருந்தால் கோவிட்-19 பரிசோதனை செய்துகொள்ளவும்



கோவிட்-19 தொற்றிலிருந்து காத்துக்கொள்ள தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ளவும்

விக்டோரியா அரசாங்க வலைத்தளத்தில் LGBTIQ+ சமுதாயங்கள் உள்ளிட்ட பல்வேறு வகையான சமுதாயங்களுக்கான கோவிட்-19 பற்றிய தகவல்கள் பல மொழிகளில் இடம்பெற்றுள்ளன.



## பரிசோதனை பற்றி நான் என்ன தெரிந்துகொள்ள வேண்டும்?

### நான் எவ்வாறு பரிசோதனை செய்துகொள்வது?

- எந்தவொரு பொது கோவிட்-19 பரிசோதனை நிலையத்திலும் அனைவருக்கும் இலவசமாகப் பரிசோதனை செய்யப்படுகிறது
- நீங்கள் மாற்றுத்திறனாளியாக இருந்தால், நீங்கள் விட்டிலேயே பரிசோதனை செய்துகொள்வதற்கான விருப்பத்தேர்வும் உள்ளது: பரிசோதனை செய்துகொள்ள அழைக்கவும்
- LGBTIQ+ மக்களுடன் இணைந்து செயல்பட சில பரிசோதனை மையங்கள் ரெயின்போ டிக் அங்கீகாரம் பெற்றுள்ளன
- உங்கள் வழக்கமான மருத்துவர் கோவிட்-19 பரிசோதனையை வழங்கக்கூடும்



### அடையாளச் சான்று தேவைப்படுமா?

- ஏதாவது ஒரு புகைப்பட அடையாளச் சான்றை உங்களுடன் எடுத்துவரவும்
- பரிசோதனை செய்துகொள்ள நீங்கள் மெடிகேர் வைத்திருக்க வேண்டியதில்லை
- பரிசோதனை செய்பவர்கள் உங்கள் விசா நிலைமை பற்றிக் கேட்க மாட்டார்கள்



### நான் என்ன எதிர்பார்க்க முடியும்?

- பரிசோதனை சுமார் 1 நிமிடம் எடுத்துக்கொள்ளும்
- பரிசோதனை சிறிது அசௌகரியத்தை ஏற்படுத்தலாம், ஆனால் அது விரைவானது மற்றும் வலியற்றது



### பரிசோதனை செய்துகொண்ட பிறகு என்ன நிகழ்கிறது?

- அரசாங்கத்தின் நிதியுதவியுடன் செயல்படும் சுகாதார சேவையில் உங்களுக்கு மோசமான அனுபவம் ஏற்பட்டால், விக்டோரியா சுகாதாரத் துறையிடம் நீங்கள் புகார் அளிக்கலாம்



- நீங்கள் சுய-தனிமைப்படுத்தலில் இருக்க வேண்டியிருந்தால், விக்டோரியா அரசாங்கத்திடமிருந்து அல்லது ஆஸ்திரேலியா அரசாங்கத்திடமிருந்து உதவித்தொகை பெற நீங்கள் தகுதியுடையவராக இருக்கலாம்

[cfre.org.au/lgbtiq-covid](http://cfre.org.au/lgbtiq-covid)



இந்தத் தகவல் தாளில் இடம்பெற்றுள்ள தகவல் அக்டோபர் 29, 2021 தேதியை அடிப்படையாகக் கொண்டதாகும்.

தகவலானது, விக்டோரியா சுகாதாரத் துறை மற்றும் ஆஸ்திரேலிய சுகாதாரத் துறையால் அளிக்கப்பட்டுள்ளது. விக்டோரியா அரசாங்கத்தில் வலைத்தளத்தில் இருந்தும், ஆஸ்திரேலிய அரசாங்கத்தின் வலைத்தளத்தில் இருந்தும் கோவிட்-19 பாதுகாப்பு மற்றும் தடுப்பூசிகள் பற்றிய கூடுதல் தகவல்களை பிற மொழிகளில் நீங்கள் பெற முடியும்.



நாங்கள் பணிபுரிகின்ற நிலத்தின் பாரம்பரிய உரிமையாளர்களை நாங்கள் அங்கீகரிக்கிறோம் மற்றும் பெரியவர்களின் கடந்தகாலம், நிகழ்காலம் மற்றும் எதிர்காலத்திற்கு மதிப்பளிக்கிறோம்.