

பன்முகக் கலாச்சார LGBTIQ+ சமுதாயங்களுக்கான கோவிட்-19 தகவல்

**தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்ட பிறகு
எனக்கு ஏதாவது பக்க விளைவுகள்
ஏற்படுமா?**

- கோவிட்-19 தடுப்பூசியின் முதலாவது டோஸ், இரண்டாவது டோஸ் அல்லது இரண்டு டோஸ்களும் போட்டுக்கொண்ட பிறகு உங்களுக்குப் **பக்க விளைவுகள் ஏற்படலாம்**
- ஊசி போடும்போது ஏற்படும் வலி; சோர்வாக உணர்தல்; தசை வலி; தலைவலி; காய்ச்சல் மற்றும் குளிர்நடுக்கம்; மூட்டு வலி ஆகியவை பொதுவான மற்றும் எதிர்பார்க்கப்படும் பக்க விளைவுகளில் உள்ளடங்கும்
- பக்க விளைவுகள் வழக்கமாக இலேசானதாகவும் ஒன்று அல்லது இரண்டு நாள்கள் நீடிக்கக்கூடியதாகவும் இருக்கலாம்

**மிகவும் கடுமையான பக்க
விளைவுகள் ஏற்படுமா?**

- உங்களுக்கு மிகக் கடுமையான பக்க விளைவுகள் ஏற்பட **மிகவும் அரிதான வாய்ப்பே** உள்ளது
- **மிகக் கடுமையான பக்க விளைவுகள் குறித்து விக்டோரியா அரசாங்கத்தின் வலைத்தளத்தில்** நீங்கள் அறிந்துகொள்ளலாம் அல்லது கூடுதல் விவரங்களைத் தெரிந்துகொள்ள உங்கள் மருத்துவருடன் பேசலாம்

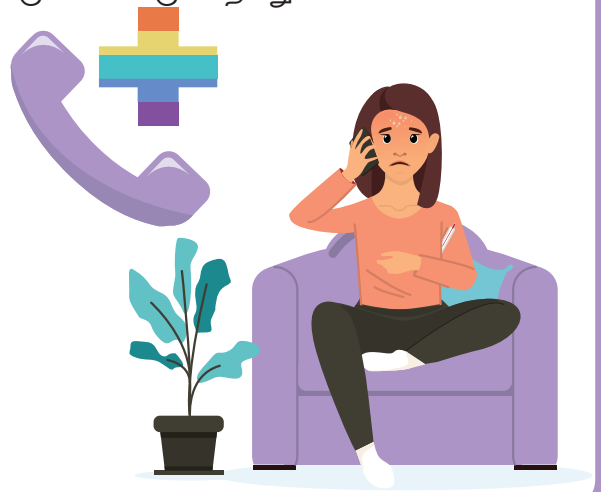


**தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்ட பிறகு
எனக்கு உடல்நலக் குறைவு ஏற்பட்டால்
என்ன செய்வது?**

- தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்ட பிறகு நீங்கள் நோய்வாய்ப்பட்டால் அல்லது உங்களுக்கு உடல்நலக்குறைவு ஏற்பட்டால், முடிந்தவரை விரைவில் உங்கள் மருத்துவரை அல்லது சுகாதார நலம்பேணல் வழங்குநரை நீங்கள் பார்க்க வேண்டும். உங்கள் மருத்துவரைப் பார்க்க முடியாவிட்டால், நீங்கள் அழைக்க வேண்டியது:
- **தொலைபேசி வாயிலான செவிலியச் சேவைக்கு** 1300 60 60 24
 - **தேசிய கொரோனாவைரஸ் அவசரத்தொடர்புச் சேவைக்கு** 1800 020 080
 - 000 சுவாசிப்பதில் சிரமம் அல்லது வேகமான இதயத்துடிப்பு, அல்லது மூச்சுத்திணறல் இருந்தால், மிகவும் நோய்வாய்ப்பட்டிருந்தால், அல்லது அதிக உடல்நலக்குறைவால் அவதிப்பட்டால்

இந்த எண்கள் அனைத்தும் நாளின் 24 மணிநேரமும் செயல்பாட்டில் இருக்கும்.

கோவிட்-19 தடுப்பூசிக்கு ஒரு வலுவான எதிர்வினையைத் தொடர்ந்து மிதமானது முதல் கணிசமானது வரையிலான தாக்கத்தை அனுபவித்துள்ள நபர்களுக்கு ஆஸ்திரேலிய அரசாங்கம் **உரிமைக்கோரல் திட்டம்** ஒன்றை உருவாக்கி வருகின்றனது.



தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்ட பிறகும் கூட என் மூலமாக கோவிட்-19 பரவுமா அல்லது எனக்கு நோய்த்தொற்று ஏற்படுமா?

நீங்கள் முழுமையாக கோவிட்-19 தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்ட பிறகு:

- உங்களுக்கு கோவிட்-19 தொற்று ஏற்படக் குறைவாகவே வாய்ப்புள்ளது
- நீங்கள் மற்றவர்களுக்கு கோவிட்-19 தொற்றினைப் பரப்ப குறைவாகவே வாய்ப்புள்ளது
- கோவிட்-19 தொற்று ஏற்பட்டால் உங்களுக்கு மிக அதிக உடல்நலக் குறைவு ஏற்படக் குறைவாகவே வாய்ப்புள்ளது

நீங்கள் தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்டீர்கள் என்றாலும் கூட உங்களுக்கு வைரஸ் தொற்று ஏற்படுவதற்கும் நீங்கள் அதைப் பரப்புவதற்கும் வாய்ப்பு உள்ளது. உங்களையும் மற்றவர்களையும் பாதுகாப்பாக வைத்துக்கொள்ள:

- நீங்கள் கோவிட் பாதுகாப்பு நடைமுறைகளைக் கடைப்பிடிக்க வேண்டும் (நன்கு பொருந்தக்கூடிய முகக் கவசம் அணிவது உட்பட)
- நீங்கள் தற்போதைய கட்டுப்பாடுகளை தொடர்ந்து கடைப்பிடிக்க வேண்டும்



நான் கோவிட்-19 தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்டேன் என்பதை எப்படி நிரூபிப்பது?

நீங்கள் முழுமையாக தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்டவுடன், உங்களுக்காக கோவிட்-19 டிஜிட்டல் சான்றிதழ் தானாகவே உருவாக்கப்படும்.

உங்கள் சான்றிதழைப் பெற மூன்று வழிகள் உள்ளன:



- உங்களிடம் மெடிகேர் இருந்தால், [எக்ஸ்பிரஸ் பிளஸ் மெடிகேர் செயலி](#) அல்லது [myGov வாயிலாக](#) உங்கள் சான்றிதழை நீங்கள் பெற முடியும்

- உங்களிடம் மெடிகேர் அல்லது தனிநபர் சுகாதார நலம்துறை அடையாளங்காட்டி இல்லையென்றாலும் கூட நீங்கள் [myGov வாயிலாக ஆன்லைனில் தடுப்பூசிச் சான்றிதழைக் கோர முடியும்](#)

- உங்களிடம் மெடிகேர் அல்லது HI இல்லையென்றால், [அச்சிட்ட சான்றிதழுக்காக ஆஸ்திரேலிய நோய்த்தடுப்புப் பதிவை நீங்கள் அழைக்கலாம்](#)

உங்கள் கோவிட்-19 டிஜிட்டல் சான்றிதழை சர்வீஸ் விக்டோரியா செயலியில் நீங்கள் இணைத்துக்கொள்ளலாம் அல்லது ஒரு காகித நகலைக் காண்பிக்கலாம்.



வெளிநாடுகளுக்குப் பயணம் மேற்கொள்ளும்போது நீங்கள் முழுமையாக தடுப்பூசி போட்டுக்கொண்டீர்கள் என்பதை நிரூபிக்க உதவுவதற்கு [சர்வதேச கோவிட்-19 தடுப்பூசிச் சான்றிதழையும்](#) நீங்கள் பெற முடியும்.

