

## Información COVID-19 para las comunidades LGBTIQ+ multiculturales

### ¿Cómo me vacuno?

Hay varias formas de vacunarse:

- **Solicitando cita previa en un centro de vacunación** a través del **sistema de cita previa por Internet del Gobierno de Victoria**
- **Llamando al teléfono de atención sobre COVID-19 del Gobierno de Victoria al 1800 675 398** (pulsa 0 para pedir un intérprete)
- **Solicitando cita previa** en cualquiera de los consultorios de atención primaria, farmacias o servicios de salud comunitaria participantes
- **Concertando una cita de grupo** para vacunarte con otras personas que conoces
- **Visitando un centro de vacunación masiva** móvil o «pop-up» [temporal]

Cuando solicites cita para vacunación, te harán unas preguntas para confirmar que reúnes los requisitos.

Te podrán preguntar sobre tu etnicidad, país de nacimiento o idioma: esta información ayuda al Gobierno de Victoria a entender mejor cómo puede apoyar a las diferentes comunidades.



### ¿Qué necesito saber antes de vacunarme?

- Cuando llegues, es posible que te pidan que **cambies tu mascarilla** por otra desechable.
- **Lleva contigo una forma de identificación** (p. ej., licencia de conducir, pasaporte o tarjeta de estudiante)
- Para vacunarte no necesitas **tarjeta de Medicare ni un Identificador Individual de Salud**
- **Te podrán hacer preguntas** sobre tu salud
- La vacuna **te la inyectarán en la parte superior del brazo**
- Después de recibir la vacuna, **te pedirán que te sientes en la zona de espera 15 minutos** por si acaso sufres alguna reacción inmediata.

Los organismos Amaze y National Disability Services han creado **historias sociales en un inglés sencillo** que explican lo que puedes esperar cuando te vacunes.



### ¿Duele la vacuna?

No suele doler y además es muy rápida. A lo mejor sientes el pinchazo rápido de la aguja.

### No me gustan las agujas, ¿qué puedo hacer?

Cuando estés con el profesional médico o de enfermería que te vaya a administrar la vacuna, infórmale de que las agujas te producen ansiedad. Te puede ayudar a relajarte cuando te pongan la vacuna.

### ¿Puedo pedir intérprete?

Puedes pedir un intérprete telefónico cuando reserves la cita. También puedes traer tu propio intérprete [también puede ser tu persona de apoyo].



### ¿Qué ropa debo llevar?

Es conveniente que lleves ropa que permita **el acceso fácil a la parte superior del brazo** [p. ej., una camiseta, camisa de manga corta o sin mangas].



### ¿Qué opciones hay para las personas con discapacidad?

- > Las personas con discapacidad **no necesitan solicitar cita** para vacunarse en un centro de vacunación del Gobierno de Victoria
- > Los **coordinadores de servicios de discapacidad [Disability Liaison Officers]** te pueden ayudar a acceder a las vacunas [como, por ejemplo, si no puedes acercarte a un centro de vacunación]
- > **Varios centros de vacunación de Melbourne y de las zonas regionales de Victoria** cuentan con accesibilidad mejorada, como dispositivos amplificadores de sonido y herramientas de comunicación.



### ¿Me puede acompañar alguien cuando me vacune?

Puede ir contigo una persona de apoyo, como un familiar o un/a amigo/a.

Puede acompañarte todo el tiempo o esperar fuera.



[cfre.org.au/lgbtiq-covid](https://cfre.org.au/lgbtiq-covid)



Reconocemos a los dueños tradicionales de la tierra en la que trabajamos y presentamos nuestros respetos a los ancianos pasados, presentes y futuros.

La información contenida en esta hoja informativa está actualizada al 29 de octubre de 2021.

La información procede del Departamento de Salud de Victoria y del Departamento de Salud de Australia. Encontrarás más información sobre la protección y las vacunas contra el COVID-19 en otros idiomas en el [sitio web del Gobierno de Victoria](#) y en el [sitio web del Gobierno de Australia](#).