

چه کارهایی می توانم انجام دهم؟

ورود خود را ثبت کنید

هنگام ورود به مغازه ها، رستوران ها یا خدمات، با استفاده از خودکار و کاغذ یا **اپ موبایل هوشمند Service Victoria** همیشه ورود خود را ثبت کنید



دستان خود را مرتب بشویید

برای حداقل 20 ثانیه از صابون و آب، یا از ضدعفونی کننده دستان که حاوی حداقل 60% الکل است، استفاده کنید



محدودیت های کنونی ناحیه خود را رعایت کنید



فاصله گیری اجتماعی

فاصله حداقل 1.5 متر را بین خود و دیگران حفظ کنید



وقتی سرفه یا عطسه می کنید دهان و بینی خود را بپوشانید

- از یک دستمال کاغذی استفاده کرده یا در داخل آرنج خود سرفه/عطسه کنید
- بعد از هر سرفه/عطسه دستان خود را بشویید




از ماسکی که درست روی صورت می نشیند، استفاده کنید

- ماسک ها باید بینی، دهان و چانه شما را پوشش دهند
- ماسک های یکبار مصرف را بعد از هر بار استفاده دور بیندازید
- ماسک های صورت پارچه ای و قابل استفاده مجدد را بعد از هر بار استفاده بشویید



در برابر کووید-19 واکسینه شوید

چنانچه هرگونه علائمی دارید، برای کووید-19 آزمایش دهید



وب سایت دولت ویکتوریا نیز حاوی اطلاعات در مورد کووید-19 به بسیاری از زبان ها و برای طیفی از جوامع محلی، از جمله جوامع LGBTIQ+ می باشد

در ارتباط با آزمایش دادن، چه مواردی را باید بدانم؟

نیاز به کارت شناسایی وجود دارد؟

- یک کارت شناسایی عکس دار به همراه خود بیاورید
- برای انجام آزمایش نیاز به مدیکر ندارید
- افراد آزمایش کننده در مورد وضعیت ویزای شما سوالی نخواهند کرد



چگونه می توانم آزمایش بدهم؟

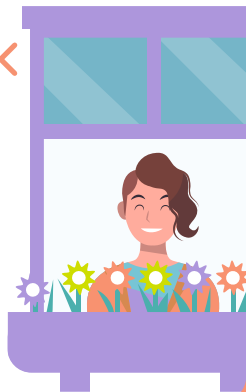
- آزمایش برای همه افراد در هر مکان عمومی آزمایش کووید-19 رایگان می باشد
- چنانچه معلولیت یا ناتوانی داشته باشید، گزینه انجام آزمایش در خانه موجود می باشد: **Call-to-Test**
- بعضی از اماکن مجوز تیک رنگین کمان دارند تا با افراد LGBTIQ+ کار کنند
- پزشک معمول شما ممکن است آزمایش کووید-19 را انجام دهد



بعد از آزمایش چه اتفاقی می افتد؟

- اگر در یک خدمات بهداشتی که بودجه آن توسط دولت تأمین می شود تجربه بدی داشته اید، می توانید به اداره بهداشت ویکتوریا شکایتی ارائه دهید

- چنانچه باید خود را منزوی کنید، ممکن است از دولت ویکتوریا یا دولت استرالیا واجد شرایط کمک پرداختی های حمایتی باشید



چه انتظاراتی می توانم داشته باشم؟

- آزمایش حدود 1 دقیقه طول می کشد
- آزمایش می تواند تا حدی ناراحت کننده باشد، ولی سریع و بی درد است



cfre.org.au/lgbtiq-covid

اطلاعات موجود در این برگه اطلاع رسانی در تاریخ 29 اکتبر 2021 به روز می باشد.

اطلاعات از اداره بهداشت ویکتوریا و اداره بهداشت استرالیا اقتباس شده است. شما می توانید اطلاعات بیشتر در مورد ایمنی در برابر کووید-19 و واکسن ها را به زبان های دیگر از [وب سایت دولت ویکتوریا](#) و [وب سایت دولت استرالیا](#) کسب کنید.

Queerspace

Drummond Street Services

ما مالکین سنتی زمینی که در آن کار می کنیم را به رسمیت می شناسیم و به بزرگان گذشته، حاضر و آینده احترام می گذاریم.

