

为多元文化性少数群体 (LGBTIQ+) 社区提供的新冠肺炎相关信息

我可以做什么？

经常洗手

用肥皂和水洗手至少**20秒**，
或使用至少含60%酒精的消
毒搓手液。



进门登记

进商店、餐馆或服务场所时，一定
要用纸笔或**Service Victoria**手机
应用登记。



保持社交距离

与他人保持至少**1.5米**的
距离。



遵守你所在地区的 任何**当前限制规定**。



佩戴贴合脸部的口罩

口罩应该遮住口鼻和下巴。

- 一次性口罩每次使用后都应扔进垃圾桶。
- 可重复使用的布口罩每次使用后都应清洗。



咳嗽或打喷嚏时捂住口鼻

- 咳嗽或打喷嚏时用纸巾或肘部捂住。
- 每次咳嗽/打喷嚏后都要洗手。



如有任何症状，就去 接受检测



接种新冠疫苗

维州政府网站上还有用多种语言和为多种社区提供的新冠肺炎相关信息，包括为LGBTIQ+社区提供的信息。



关于检测，我需要知道哪些信息？

如何接受检测？

- 每个人都能在任何公立新冠病毒检测地点免费接受检测。
- 如果你有残疾，可以选择在家接受检测：**Call-to-Test**
- 有些检测地点已通过**Rainbow Tick**认证，更适合LGBTIQ+群体。
- 你通常看的医生或许能提供新冠病毒检测。



有没有身份证件方面的要求？

- 请携带一份带照片的身份证件。
- 你不需要有**Medicare**就能接受检测。
- 检测人员不会询问你的签证信息。



检测时预计会发生什么？

- 检测需要**1分钟**左右的时间。
- 检测会让人略感不适，但**速度很快，而且无痛。**



检测以后会发生什么？

- 如果你在政府拨款的卫生服务机构遇到了令人不快的经历，你可以向维州卫生部提出投诉。
- 如果你必须自我隔离，你或许有资格获得**维州政府**或**澳大利亚政府**发放的补助金。



cfre.org.au/lgbtiq-covid



本信息说明书中的信息为2021年10月29日时的最新信息。

信息来自维多利亚州卫生部和澳大利亚卫生部。你可以从[维州政府网站](#)和[澳大利亚政府网站](#)获得用其它语言提供的关于新冠疫情安全和疫苗的更多信息。



我们承认我们工作所在的这片土地的传统所有者，并向过去、现在和未来的长者们致以敬意。