

كيف أحافظ على سلامتي وسلامة أحبائي ومجتمعي

معلومات عن كوفيد-19 لمجتمع الميم (المثليات والمثليين ومزدوجي الميول الجنسية والمتحولين جنسياً وثنائيي الجنس +LGBTIQ) متعددي الثقافات

ما الذي يمكنني فعله؟

سجّل دخولك

سجّل دائماً دخولك إلى المتاجر أو المطاعم أو الخدمات، باستخدام القلم والورقة أو تطبيق Service Victoria على الهاتف الذكي



اغسل يديك بانتظام

استخدم الماء والصابون لمدة **20 ثانية** على الأقل، أو معقم اليدين الذي يحتوي على 60% من الكحول على الأقل



التزم بأي قيود حالية مفروضة في منطقتك



التباعد الاجتماعي

ابتعد عن الآخرين بمسافة لا تقل عن 1.5 متر



قم بتغطية فمك وأنفك عند السعال أو العطس

استخدم مناديل ورقية/مخارم أو اسعل/اعطس في مرفق/كوع ذراعك

اغسل يديك كل مرة بعد السعال/العطس



ضع الكمامة التي تثبت بإحكام على وجهك

يجب أن تغطي الكمامة أنفك وفمك وذقنك

ألقِ الكمامة التي تستخدم مرة واحدة مع النفايات بعد كل استخدام

اغسل الكمامة القماشية التي يمكن إعادة استخدامها بعد كل استخدام



خذ لقاح كوفيد-19

اخضع لفحص كوفيد-19 إذا كان لديك أي أعراض



يحتوي الموقع الإلكتروني لحكومة ولاية فيكتوريا أيضاً على معلومات حول كوفيد-19 بعدة لغات وللمجتمعات المتنوعة، بما في ذلك مجتمع الميم +LGBTIQ.

ما هي المعلومات التي يجب عليّ معرفتها عن الفحص؟

ماذا عن إثبات الهوية؟

- أحضر بطاقة هوية واحدة عليها صورتك
- لا تحتاج إلى بطاقة مديكير لإجراء الفحص
- لن يسألك الممرّضون المسؤولون عن إجراء الفحص عن تأشيرتك



كيف أقوم بإجراء الفحص؟

- الفحص مجاني لجميع الأشخاص في أي موقع عام لإجراء الفحص لكوفيد-19
- إذا كان لديك إعاقة، يمكنك اختيار إجراء الفحص في المنزل عبر خدمة: **Call-to-Test**
- توجد مواقع **Rainbow Tick** حاصلة على صديقة لمجتمع الميم LGBTIQ+
- قد يُجري طبيبك المُعتاد فحص كوفيد-19



ماذا يحدث بعد الفحص؟

- إذا عانيت من تجربة سيئة في خدمة صحية تمّولها الحكومة، فيمكنك **تقديم شكوى** إلى دائرة الصحة في ولاية فيكتوريا

- إذا كان عليك عزل نفسك، فقد تكون مؤهلاً للحصول على دفعة دعم من حكومة ولاية فيكتوريا أو من الحكومة الأسترالية



ما الذي يمكنني توقّعه عند إجراء الفحص؟

- يستغرق الفحص حوالي دقيقة واحدة
- قد يكون الفحص غير مريح بعض الشيء ولكنه سريع وغير مؤلم



cfre.org.au/lgbtiq-covid

المعلومات الواردة في صحيفة الحقائق هذه مُحدّثة منذ 29 تشرين الأول/أكتوبر 2021.

المعلومات صادرة من دائرة الصحة في ولاية فيكتوريا ووزارة الصحة الأسترالية. يمكنك الحصول على المزيد من المعلومات حول السلامة من كوفيد-19 واللقاحات بلغات أخرى من **الموقع الإلكتروني للحكومة ولاية فيكتوريا** و**الموقع الإلكتروني للحكومة الأسترالية**.

Queerspace

Drummond Street Services

نحن نعتزف بالأوصياء التقليديين للأرض التي نعمل عليها ونقدّم الاحترام لشيوخهم السابقين والحاضرين والمستقبليين.

